



Jaunsardzes centrs

Valsts aizsardzības mācība 112h

Jaunsardzes centra direktors
Pulkvedis Aivis Mirbahs



Saturs

1. Valsts aizsardzības mācības (VAM) kursa mērķis un uzdevumi;
2. VAM vispārējā vidējā izglītības iestādē;
3. VAM profesionālā vidējā izglītības iestādē;
4. VAM kursa moduļi;
5. Jautājumi.



Saturs

1. **Valsts aizsardzības mācības (VAM) kursa mērķis un uzdevumi;**
2. VAM vispārējā vidējā izglītības iestādē;
3. VAM profesionālā vidējā izglītības iestādē;
4. VAM kursa moduļi;
5. Jautājumi.



Jaunsardzes centrs

VAM kursa mērķis un uzdevumi

1



MĒRĶIS

Veidot aktīvu, mobilu un rīkoties spējīgu sabiedrības locekli, kurš **grib un spēj aizstāvēt** sevi, līdzcilvēkus un Latviju krīzes gadījumā.



UZDEVUMI

- ✓ attīstīt uz pilsoniskām vērtībām un uz pilsonisko apziņu balstītu **Latvijai piederīgu personību**;
- ✓ attīstīt un veidot izpratni par **valsts aizsardzības prasmēm**;
- ✓ patstāvīgi pilnveidot savu **fizisko sagatavotību** (t. sk. veicot specifiskus militāros vingrinājumus);
- ✓ pilnveidot zināšanas un prasmes, kas dod iespēju izglītības turpināšanai un **karjeras veidošanai valsts aizsardzībā**;
- ✓ veicināt skolēnu interesi par dienestu Nacionālajos bruņotajos spēkos, militāro specialitāšu daudzveidību.



VALSTS
AIZSARDZĪBAS
MĀCĪBA



Saturs

1. Valsts aizsardzības mācības (VAM) kursa mērķis un uzdevumi;
2. VAM vispārējā vidējā izglītības iestādē;
3. VAM profesionālā vidējā izglītības iestādē;
4. VAM kursa moduļi;
5. Jautājumi.



Jaunsardzes centrs

2

VAM vispārējās vidējās izglītības iestādē

Viena mācību diena vienu reizi mēnesī
(izņemot Septembri un Janvāri)

10. klase

56 mācību stundas mācību gada ietvaros

11. klase

56 mācību stundas mācību gada ietvaros

INTEREŠU IZGLĪTĪBA

1 nometne (jūlijs un augusts) = 23 dienas pa 8 h = Kopā: **184 h**

METODE



Saturs

1. Valsts aizsardzības mācības (VAM) kursa mērķis un uzdevumi;
2. VAM vispārējā vidējā izglītības iestādē;
3. VAM profesionālā vidējā izglītības iestādē;
4. VAM kursa moduļi;
5. Jautājumi.



Jaunsardzes centrs

3

VAM profesionālās vidējās izglītības iestādē

Viena mācību diena vienu reizi mēnesī
(izņemot Septembri un Janvāri)

METODE

1. un 2.KURSS

VAI

2. un 3.KURSS

VAM īstenošanu plāno,
izvērtējot tehnikuma
mācību (prakses)
specifiku

56 mācību stundas mācību gada
ietvaros

56 mācību stundas mācību gada
ietvaros

INTEREŠU IZGLĪTĪBA

1 nometne (jūlijs un augusts) = 23
dienas pa 8 h = Kopā: **184 h**

3. vai 4.kurss

- **Prakse NBS** – max. 960 mācību stundas mācību gada ietvaros.
- **Kopā: 960 h**

Prakse 4. kursā var tikt aizstāta ar piedāvāto praksi NBS.



Saturs

1. Valsts aizsardzības mācības (VAM) kursa mērķis un uzdevumi;
2. VAM vispārējā vidējā izglītības iestādē;
3. VAM profesionālā vidējā izglītības iestādē;
4. **VAM kursa moduļi;**
5. Jautājumi.



Jaunsardzes centrs

VAM kursa moduļi

4

Pilsoniskā aktivitāte valsts drošības
kontekstā

Noturība krīzes situācijās un vadība

Valsts aizsardzības iemaņas



VALSTS
AIZSARDZĪBAS
MĀCĪBA



Pilsoniskā aktivitāte valsts drošības kontekstā

Laiks moduļa apguvei
6 mācību stundas

4

Moduļa apguves mērķis:

- ✓ veidot un nostiprināt izpratni par valsts attīstības un aizsardzības pamatprincipiem un individuālās pilsoniskās atbildības nozīmi, radot ***gribu aizsargāt Latviju***;
- ✓ attīstīt un stiprināt uz pilsoniskām vērtībām un apziņu balstītu *Latvijai piederīgu personību*.



Pilsoniskā aktivitāte valsts drošības kontekstā

4

Patriotisma
pretstats – katra
indivīda
atbildība

Mani Latvijas
patrioti –
personības, ar
kurām lepojos

Latvijas
Republikas
izveidošana un
Neatkarības karš



Jaunsardzes centrs

VAM KURSA MODUĻI

Noturība krīzes situācijās un vadība

Laiks moduļa apguvei
2 mācību stundas

4

Moduļa apguves mērķis:

✓ iepazīstoties ar visaptverošas valsts aizsardzības sistēmu,
veidot izpratni par *indivīda lomu valsts drošības stiprināšanā.*



VALSTS
AIZSARDZĪBAS
MĀCĪBA



Jaunsardzes centrs

VAM kursa moduļi

Noturība krīzes situācijās un vadība

4

Visaptveroša
valsts
aizsardzība –
ikviena
iedzīvotāja
uzdevums

Nepakļaušanās
un
nesadarbošanās
ar iebrucēju



Valsts aizsardzības iemaņas

Laiks moduļa apguvei

104 mācību stundas

4

Moduļa apguves mērķis:

- ✓ veidot un attīstīt rīcībai krīzes situācijā un valsts aizsardzībai noderīgas prasmes;
- ✓ veicināt mērķtiecīgu izglītošanos valsts aizsardzības jomā, biedriskuma, līderības, drošsirdības, disciplīnas veidošanā un patstāvīgā fizisko spēju pilnveidošanā;
- ✓ rosināt interesi izglītības turpināšanai un karjeras veidošanai visaptverošas valsts aizsardzības sistēmas ietvaros;
- ✓ klūt par aktīvu, mobilu un rīkoties spējīgu sabiedrības locekli, kurš ***grib un spēj aizstāvēt sevi, līdzcilvēkus un Latviju krīzes gadījumā.***



Jaunsardzes centrs

VAM kursa moduļi

Valsts aizsardzības iemaņas

4

Tematu samazinājums





Jaunsardzes centrs

VAM nodarbību plānojums 1. mācību gads

1.MG Oktobris		Tēma	Teorija/Prakse	Norises vieta
1.stunda	0800-0840	Ievads prezentācija par VAM	T	Ierindas laukums
2.stunda	0850-0930	Iekšējās kārtības noteikumi.	T	
3.stunda	0940-1020	Vērtības un standarti VAM ietvaros	T	
4.stunda	1030-1110	Karavīra pienākumi pirms stāšanās ierindā un ierindā, Pamatstāja un stāvoklis „Brīvi”.	P	
5.stunda	1120-1200	Ierinda. Pagriezieni uz vietas.	P	
6.stunda	1240-1320	Ierinda. Pārvietošanās (soļu veidi).	P	
7.stunda	1330-1410	Kājnieka individuālā ekipējuma sagatavošana uzdevumam	T+P	
8.stunda	1420-1500	Pārvietošanās veidi (LKI)	T	Skola

5



Jaunsardzes centrs

VAM nodarbību plānojums 1. mācību gads

1.MG Novembris		Tēma	Teorija/Prakse	Norises vieta
1.stunda	0800-0840	Topogrāfiskās kartes struktūra	T	Lauka nodarbības
2.stunda	0850-0930	Kartes mērogs. Topogrāfiskie apzīmējumi.	T+P	
3.stunda	0940-1020	Kartes mērogs. Topogrāfiskie apzīmējumi.	P	
4.stunda	1030-1110	Orientēšanās apvidū izmantojot karti (orientieru metode)	P	
5.stunda	1120-1200	Orientēšanās apvidū izmantojot karti (orientieru metode)	P	
6.stunda	1240-1320	Individuālā maskēšanās	T/P	
7.stunda	1330-1410	Individuālā maskēšanās	P	
8.stunda	1420-1500	Individuālā maskēšanās	P	

1.MG Decembris		Tēma	Teorija/Prakse	Norises vieta
1.stunda	0800-0840	Atturēšanas politika, visaptveroša valsts aizsardzība kā ikviena tās iedzīvotāja uzdevums.	T	Skola
2.stunda	0850-0930	Latvijas Republikas izveidošana un Neatkarības karš (1917.-1920.)	T	
3.stunda	0940-1020	Latvijas Republikas izveidošana un Neatkarības karš (1917.-1920.)	T	
4.stunda	1030-1110	Sakaru teorija, NATO fonētiskais alfabēts, rācija	T	Skola
5.stunda	1120-1200	Sakaru teorija, NATO fonētiskais alfabēts, rācija	P	
6.stunda	1240-1320	NATO fonētiskais alfabēts, balss procedūra	T	Lauka nodarbības
7.stunda	1330-1410	NATO fonētiskais alfabēts, balss procedūra	P	
8.stunda	1420-1500	Sakaru apmācība (kompleksais vingrinājums)	P	

5



Jaunsardzes centrs

VAM nodarbību plānojums 1. mācību gads

1.MG Februāris		Tēma	Teorija/Prakse	Norises vieta
1.stunda	0800-0840	Pneimatiskā ieroča ārējo detaļu nosaukumi, ieroča tīrīšana un eļļošana, funkcionālais tests, ieroča pielādēšana, izlādēšana un sagatavošana apskatei	P	Skola
2.stunda	0850-0930	Pneimatiskā ieroča ārējo detaļu nosaukumi, ieroča tīrīšana un eļļošana, funkcionālais tests, ieroča pielādēšana, izlādēšana un sagatavošana apskatei	P	
3.stunda	0940-1020	Ieroča mehāniskā tēmēkļa regulēšana, ieroča darbības pamatprincipi, šaušanas laikā radušos kļūmju novēršana	P	
4.stunda	1030-1110	Ieroča mehāniskā tēmēkļa regulēšana, ieroča darbības pamatprincipi, šaušanas laikā radušos kļūmju novēršana	P	
5.stunda	1120-1200	Kompass un kompassa izmantošana, Direkcijas leņķis/Azimuts	T+P	Lauka nodarbības
6.stunda	1240-1320	Attāluma noteikšana uz kartes. Direkcijas leņķis.	T+P	
7.stunda	1330-1410	Orientēšanās apvidū izmantojot azimutu un pārsoļus	P	
8.stunda	1420-1500	Orientēšanās apvidū izmantojot azimutu un pārsoļus	P	

1.MG Marts		Tēma	Teorija/Prakse	Norises vieta
1.stunda	0800-0840	Attāluma noteikšana dabā ar pārsoļiem (LKI), Attāluma noteikšana (LKI)	T	Lauka nodarbības
2.stunda	0850-0930	Attāluma noteikšana dabā ar pārsoļiem (LKI), Attāluma noteikšana (LKI)	P	
3.stunda	0940-1020	Attāluma noteikšana dabā ar pārsoļiem (LKI), Attāluma noteikšana (LKI)	P	
4.stunda	1030-1110	Attāluma noteikšana uz kartes. Direkcijas leņķis.	T	
5.stunda	1120-1200	Orientēšanās apvidū izmantojot karti (kompass/azimuts).	T+P	Skola
6.stunda	1240-1320	Maršruta kartiņas sastādīšana.	T	
7.stunda	1330-1410	Maršruta kartiņas sastādīšana.	P	Lauka nodarbības
8.stunda	1420-1500	Orientēšanās apvidū pēc maršruta kartiņas (grupa, sakari).	P	

5



Jaunsardzes centrs

VAM nodarbību plānojums 1. mācību gads

1.MG Aprīlis		Tēma	Teorija/Prakse	Norises vieta
1.stunda	0800-0840	Šaujamo ieroču vēsture un munīcijas veidi	T	Skola
2.stunda	0850-0930	Dažādi šaušanas stāvokļi. Precīzās šaušanas pamatprincipi. Precīzās šaušanas pamatprincipi. Komandas uz uguns līnijas.	P	
3.stunda	0940-1020	Dažādi šaušanas stāvokļi. Precīzās šaušanas pamatprincipi. Precīzās šaušanas pamatprincipi. Komandas uz uguns līnijas.	P	
4.stunda	1030-1110	Ieroču apiešanās tests (WHT)	P	
5.stunda	1120-1200	Ieroču apiešanās tests (WHT)	P	Lauka nodarbības
6.stunda	1240-1320	Praktiskā šaušana.	P	
7.stunda	1330-1410	Praktiskā šaušana.	P	
8.stunda	1420-1500	Praktiskā šaušana.	P	
1.MG Maijs		Tēma	Teorija/Prakse	Norises vieta
1.stunda	0800-0840	Kiberdrošība.	T	Skola
2.stunda	0850-0930	Kas ir karavīrs Latvijas armijā?	T	
3.stunda	0940-1020	Ierindas apmācība. Iemaņu nostiprināšana.	P	
4.stunda	1030-1110	Praktiskā šaušana.	P	
5.stunda	1120-1200	Praktiskā šaušana.	P	Ierindas laukums
6.stunda	1240-1320	Praktiskā šaušana.	P	
7.stunda	1330-1410	Praktiskā šaušana.	P	
8.stunda	1420-1500	Gada kopsavilkums. VAM aktualitātes.	T	
				Lauka nodarbības

5



Jaunsardzes centrs

VAM nodarbību plānojums 2. mācību gads

2.MG Oktobris		Tēma	Teorija/Prakse	Norises vieta
1.stunda	0800-0840	Ievadinstruktāža 2.mācību gadam. Vispārīgie drošības noteikumi VAM nodarbībās. Atkārtojums: Ierindas apmācība.	T/P	Skola
2.stunda	0850-0930	Atkārtojums: Rācija, NATO fonētiskais alfabēts, Balss procedūra.	T+P	
3.stunda	0940-1020	Sakaru ekipējums, ziņojuma veidi (situācijas ziņojumi).	T+P	
4.stunda	1030-1110	Atkārtojums: Darbības ar ieroci.	T	
5.stunda	1120-1200	Darbības ar ieročiem tests (WHT).	P	
6.stunda	1240-1320	Praktiskā šaušana.	P	Lauka nodarbības
7.stunda	1330-1410	Praktiskā šaušana.	P	
8.stunda	1420-1500	Praktiskā šaušana.	P	

5



Jaunsardzes centrs

VAM nodarbību plānojums 2. mācību gads

2.MG Novembris		Tēma	Teorija/Prakse	Norises vieta
1.stunda	0800-0840	Atkārtojums: Topogrāfiskās kartes struktūra, Kartes mērogs, Attāluma noteikšana dabā ar pārsoļiem, Attāluma noteikšana, Kompasa izmantošana.	T+P	Skola
2.stunda	0850-0930	Atkārtojums: Orientēšanās apvidū izmantojot karti un kompasu (azimuts) ar rāciju (sakarū procedūras).	P	
3.stunda	0940-1020	Koordināšu noteikšana	T+P	
4.stunda	1030-1110	Savas atrašanās vietas noteikšana izmantojot karti.	T+P	
5.stunda	1120-1200	Starptautiskie kara likumi. Ženēvas konvencijas. Civilpersonas un kombatanti.	T	
6.stunda	1240-1320	Nepakļaušanās un nesadarbošanās. Atbalsta sniegšana NBS, Zemessardzei.	T	Lauka nodarbības
7.stunda	1330-1410	Roku signāli, balss komandas.	T	
8.stunda	1420-1500	Roku signāli, balss komandas.	P	
2.MG Decembris		Tēma	Teorija/Prakse	Norises vieta
1.stunda	0800-0840	Patriotisma pretstats	T	Skola
2.stunda	0850-0930	Patriotisma pretstats	T	
3.stunda	0940-1020	Latvijas patrioti	T	
4.stunda	1030-1110	Latvijas patrioti	T	
5.stunda	1120-1200	Nodaļas ierindas elementi pārvietojoties	P	Ierindas laukums
6.stunda	1240-1320	Apvidus novērošana	T	
7.stunda	1330-1410	Apvidus novērošana	P	
8.stunda	1420-1500	Apvidus novērošana	P	

5



Jaunsardzes centrs

VAM nodarbību plānojums 2. mācību gads

2.MG Februāris		Tēma	Teorija/Prakse	Norises vieta
1.stunda	0800-0840	VAM 2.mācību gada vasaras nometnes apraksts.	T	Skola
2.stunda	0850-0930	Mērķu norāde.	T	
3.stunda	0940-1020	Mērķu norāde.	P	
4.stunda	1030-1110	Mērķu norāde.	P	
5.stunda	1120-1200	Maršruta kartiņas sastādīšana.	P	Lauka nodarbības
6.stunda	1240-1320	Orientēšanās apvidū izmantojot maršruta kartiņu. (individuāli, sakari)	P	
7.stunda	1330-1410	Sānvēja iedarbību uz lodes lidojumu. Lodes lidojuma trajektorija. Pamatprincipi šaušanai pa kustīgiem mērķiem.	T	
8.stunda	1420-1500	Dažādi šaušanas veidi un ieroča G36 kaujas komplekts.	T	Skola

2.MG Marts		Tēma	Teorija/Prakse	Norises vieta
1.stunda	0800-0840	Riņķveida aizsardzība (klasiskā, ātrā riņķveida aizsardzība)	T	Skola
2.stunda	0850-0930	Riņķveida aizsardzība (klasiskā, ātrā riņķveida aizsardzība)	P	
3.stunda	0940-1020	Darbības ar ieročiem tests (WHT).	P	Lauka nodarbības
4.stunda	1030-1110	Darbības ar ieročiem tests (WHT).	P	
5.stunda	1120-1200	Praktiskā šaušana.	P	
6.stunda	1240-1320	Praktiskā šaušana.	P	Skola
7.stunda	1330-1410	Praktiskā šaušana.	P	
8.stunda	1420-1500	Praktiskā šaušana.	P	Lauka nodarbības

5



Jaunsardzes centrs

VAM nodarbību plānojums 2. mācību gads

2.MG Aprīlis		Tēma	Teorija/Prakse	Norises vieta
1.stunda	0800-0840	Maršruta kartiņas sastādīšana.	P	Lauka nodarbības
2.stunda	0850-0930	Orientēšanās apvidū pēc maršruta kartiņas (pāris, sakari).	P	
3.stunda	0940-1020	Orientēšanās apvidū izmantojot maršruta kartiņu un kompasu (azimuts) ar rāciju (balss procedūras/situācijas ziņojums).	P	
4.stunda	1030-1110	Orientēšanās apvidū izmantojot maršruta kartiņu un kompasu (azimuts) ar rāciju (balss procedūras/situācijas ziņojums).	P	
5.stunda	1120-1200	Praktiskā šaušana.	P	
6.stunda	1240-1320	Praktiskā šaušana.	P	
7.stunda	1330-1410	Praktiskā šaušana.	P	
8.stunda	1420-1500	Praktiskā šaušana.	P	
2.MG Maijs		Tēma	Teorija/Prakse	Norises vieta
1.stunda	0800-0840	Nacionālie bruņotie spēki.	T	Lauka nodarbības
2.stunda	0850-0930	Pārvietošanās nodaļas sastāvā, izmantojot dažādus formācijas veidus	T	
3.stunda	0940-1020	Pārvietošanās nodaļas sastāvā, izmantojot dažādus formācijas veidus	P	
4.stunda	1030-1110	Pārvietošanās nodaļas sastāvā, izmantojot dažādus formācijas veidus	P	
5.stunda	1120-1200	Taktiska dabīgo un mākslīgo šķēršļu pārvarēšanai apvidū	T	
6.stunda	1240-1320	Taktiska dabīgo un mākslīgo šķēršļu pārvarēšanai apvidū	P	
7.stunda	1330-1410	Uguns un kustība (pāris, grupa, nodaļa).	T	
8.stunda	1420-1500	Kopsavilkums un VAM aktualitātes	T	

5



Jaunsardzes centrs

Jautājumi